

I. ¿Qué te conmueve? 1 Corintios 13:5 El amor no se provoca fácilmente ¿Qué te provoca, esposo/a? ¿Niños? ¿Trabajo? ¿Cosas?? **Mezcla un refresco y un jugo de frutas**

A. ¿Qué hay dentro? Romanos 12:17-18 No paguéis a nadie mal por mal. Procurad lo honesto ante los ojos de todos. Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, vivid en paz con todos..

1. Obras de la carne Gálatas 5:19-21 **Lascivia**=“se siente bien - hazlo” **diferencia**=“discordia, conflicto, contienda o desacuerdo intenso y egoísta” **Emulaciones**=“actitud divisiva, pecaminosa y envidiosa” **Sediciones**=“provocar rebelión contra la autoridad legítima o la unidad”

a) ¡Explota! Santiago 1:19-20 Por tanto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios.. **Hace un desastre**- La historia de la cerveza de raíz de Diane Ira= “se levanta como un volcán, listo para explotar” **Algunas personas son difíciles de tratar porque estás esperando la próxima explosión (u otra respuesta emocional).**)

b) Disolver Hechos 15:39 Y la contienda fue tan agria entre ellos, que se separaron el uno

del otro. Así que Bernabé tomó a Marcos y navegó a Chipre..Contención y agudo provienen de la misma palabra que ira - relacionado con la idea de un ácido ¿Alguna vez has visto un vídeo de Coca-Cola disolviendo un clavo??Escuché de un maestro de escuela dominical que mostró un gusano muriendo en alcohol..

2. Fruto del Espíritu Gálatas 5:22-259 frutas, 1 sabor. Una mezcla única en tu vida.

a) “Bebida de fruta real”No menos del 10% de jugo de frutaFilipenses 1:10-11Sincero= “puro”

b) ¡No se puede tener el Fruto del Espíritu sin el Espíritu!No contiene jugo de fruta real1 Juan 5:12-13

(1) No aceptes una religión de imitación
Tito 3:5Nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho, sino por su misericordia, por el lavamiento de la regeneración y por la renovación en el Espíritu Santo..

(2) Fe verdadera con fruto verdadero
Colosenses 1:4-6

c) Agítalo -Cada vez mejora más;Santiago 1:2-6

3. No lo sacudas Gálatas 5:26 No nos dejemos llevar por la vanagloria, provocándonos unos a otros, envidiándonos unos a otros.. Mateo 5:21-23 Oísteis que fue dicho: No matarás. Y cualquiera que matare será culpable de juicio. Pero yo os digo que cualquiera que se enoje contra su hermano, **sin causa** Será culpable de juicio; y cualquiera que diga: Necio, a su hermano, será culpable ante el concilio; y cualquiera que le diga: Fatuo, quedará expuesto al infierno de fuego.. "¿En serio? ¿Eso es lo que te enoja?" Hoy en día nos enojamos con mucha facilidad. La mayoría de las veces, nuestros problemas con los demás se deben a la actitud, a buscar algo malo.. ¡**SUPERALO!!!!**

II. LO QUE TE CALMA **ROLLOS-AMAR** Proverbios

1:28 Entonces me invocarán, y no responderé; me buscarán de mañana, y no me hallarán.. ¿Cómo se asienta el refresco?:

- Toque en la parte superior
 - Ábrelo lentamente
 - Me encanta este: ábrelo al revés.
- ¿Qué pasa cuando necesitas establecerte?
- Cuenta hasta 10, 100, 1000
 - Muérdete la lengua
 - Sal a caminar... ducha fría
- Puede ayudar, pero realmente no funciona..

- A. La Palabra Salmo 119:165 Mucha paz tienen los que aman tu ley, y no hay para ellos tropiezo..
- B. Oración Mateo 5:43-44 Habéis oído que se dijo: Amarás a tu prójimo y odiarás a tu enemigo. Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced el bien a los que os odian y orad por los que os ultrajan y os persiguen.. Háblale de ellos a Dios, no a otras personas..
- C. Compañerismo Es difícil enojarse con las personas con las que pasas tiempo y que conoces. Salmo 122:1,9 Me alegré con los que me decían: A la casa de Jehová iremos... Por causa de la casa de Jehová nuestro Dios buscaré tu bien. Salmo 55:12-14, Hebreos 10:23-25 Mantengamos firme la profesión de nuestra fe sin fluctuar, (porque fiel es el que prometió); y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras; no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca..
- D. Bondad Lucas 6:35 Amad, pues, a vuestros enemigos, y haced bien, y prestad, no esperando de ello nada; y será vuestra recompensa grande, y seréis hijos del Altísimo; porque él es benigno para con los ingratos y malos.. Es difícil enojarse con alguien que intenta ser amable con ellos..

- E. Tiempo **Beneficio de contar hasta 10 o salir a caminar o tomar una ducha fría** **Eclesiastés 7:9** No te apresures en tu espíritu a enojarte, porque el enojo reposa en el seno de los necios. **Proverbios 16:32** Mejor es el que tarda en airarse que el fuerte, y el que se enseñoorea de su espíritu que el que toma una ciudad. **Proverbios 19:11** El **discreción** El hombre detiene su ira, y su gloria es pasar por alto la transgresión.. **Supéralo y sigue adelante con tu vida.** ¡No hay mucho tiempo! - **Mateo 5:23-24** Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda.. **No es justo dejar que se acumule dentro de ti..**
- F. Enojarse, no pecar. **Efesios 4:26-27** Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, Ni deis lugar al diablo.. **Jesús limpió el templo** ~~**Juan 2:13-16**~~ **Vuelve tu ira hacia tu interior para limpiar tu templo.** **1 Corintios 3:16-17** ¿No sabéis que sois templo de Dios y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? Si alguno profanare el templo de Dios, Dios le destruirá a él; porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es.. **¿Mi enojo ayudó a mejorar la situación o la empeoró?** **Mateo 18:15** Además, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te

oyere, serás digno de ser reprendido. **ganó a tu hermano.**

G. ¿Qué pasa cuando bebes muchos refrescos? **ERUCTO!** Lo que sale de ti? Mateo 15:16 Y Jesús dijo: «¿También vosotros sois todavía incapaces de entender? ¿Aún no entendéis que todo lo que entra por la boca va al vientre y se echa en la letrina? Pero lo que sale de la boca, del corazón sale; y contamina al hombre. Porque del corazón salen los malos pensamientos, los homicidios, los adulterios, las fornicaciones, los robos, los falsos testimonios, las blasfemias. Estas son las cosas que contaminan al hombre; pero comer con las manos sin lavar no contamina al hombre»..

III. ¿Qué te conmueve? Hechos 17:16 Mientras Pablo los esperaba en Atenas, su espíritu estaba **movido** en él, cuando vio la ciudad totalmente entregada a la idolatría. **A nadie le gusta un refresco sin gas. No dejes que eso le pase a tu bebida. !Deberías estar entusiasmado por llegar a Honolulu para Pascua..**

A. Fervientes en Espíritu Romanos 12:11 No perezosos en lo que requiere diligencia; fervientes en espíritu; sirviendo al Señor..

1. Caridad ferviente 1 Pedro 4:8 Y sobre todas las cosas, tened entre vosotros ferviente amor; porque el amor cubrirá multitud de pecados.. **Necesitas ser ferviente en tus relaciones.**

2. Oraciones fervientes Santiago 5:16 Confesaos vuestras faltas unos a otros y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz y ferviente del justo puede mucho..

3. Arrepentimiento ferviente 2 Corintios 7:10-11

B. Apocalipsis 3:15-16 diluido Yo conozco tus obras, que ni eres frío ni caliente. ¡Ojalá fueses frío o caliente! Pero porque eres tibio, y no frío ni caliente, te vomitaré de mi boca.. **Más hielo derretido que refresco.**

C. Copa sin fondo Efesios 5:18 Y no os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu.

1. ¿Medio vacío o medio lleno? **Nos vemos medio llenos. Dios nos ve medio vacíos.** 1 Corintios

6:19-20 ¿Qué? ¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, que son de Dios..

2. Pídele a Dios que llene tu copa Salmo 23:5

Aderezas mesa delante de mí en presencia de mis angustiadores; unges mi cabeza con aceite; mi copa está rebosando.