

Coríntios 13:4-8

I. O QUE TE DEIXA ABALADO? 1 Coríntios 13:5 O amor não se provoca facilmente. O que te irrita? Seu cônjuge? Filhos? Trabalho? Coisas? **Misture refrigerante e suco de frutas.**

A. O que há dentro? Romanos 12:17-18 Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos. Se possível, no que depender de vocês, vivam em paz com todos..

1. Obras da carne Gálatas 5:19-21 **Lascívia**=“É uma sensação boa – faça isso” **variância**=“discórdia, conflito, contenda ou desacordo intenso e egoísta” **Emulações**=“Atitude divisiva, pecaminosa e invejosa” **Sedições**=“provocar rebelião contra a autoridade legítima ou a unidade””

a) Exploda! Tiago 1:19-20 Portanto, meus amados irmãos, seja cada um pronto para ouvir, tardio para falar e tardio para se irar; pois a ira do homem não produz a justiça de Deus.. **Faz uma bagunça**- A história da cerveja de raiz da Diane **Fúria**= “Ergue-se como um vulcão, pronto para explodir.” **É difícil conviver com algumas pessoas porque você fica sempre esperando a**

próxima explosão (ou outra reação emocional).)

b) Dissolver Atos 15:39E a contenda entre eles era tão acirrada que se separaram um do outro; e Barnabé levou Marcos consigo e navegou para Chipre..Contencioso e afiado, da mesma palavra que ira - relacionado à ideia de um ácido Já viu algum vídeo de cocaína dissolvendo um prego??Ouvi falar de uma professora de escola dominical que mostrou uma minhoca morrendo em álcool..

2. Fruto do Espírito Gálatas 5:22-259 frutas - 1 sabor. Uma mistura única para a sua vida.

a) “Bebida de Fruta de Verdade”Não menos que 10% de suco de frutaFilipenses 1:10-11Sincero= “puro”

b) Não se pode ter o Fruto do Espírito sem o Espírito!Não contém suco de fruta de verdade.1 João 5:12-13

(1) Não aceite uma religião de imitação. Tito 3:5Não por obras de justiça que tenhamos feito, mas segundo a sua misericórdia, ele nos salvou mediante o lavar regenerador e renovador do Espírito Santo..

(2) Fé verdadeira com frutos verdadeiros Colossenses 1:4-6

c) Agite as coisas -**Só melhora** Tiago 1:2-6

3. Não altere as coisas Gálatas 5:26 **Que não** sejamos ambiciosos por vaidade, provocando uns aos outros e invejando uns aos outros. Mateus 5:21-23 Ouvistes que foi dito aos antigos: Não matarás; e quem matar estará sujeito a julgamento. Eu, porém, vos digo que qualquer que se irar contra seu irmão **sem causa** estará sujeito ao julgamento; e qualquer que disser a seu irmão: Raca, estará sujeito ao Sinédrio; mas qualquer que disser: Louco, estará sujeito ao fogo do inferno.. **“Sério? É isso que te deixa tão irritado?”** Hoje em dia, nos irritamos com muita facilidade. Na maioria das vezes, nossos problemas com os outros se resumem a ressentimento, atitude negativa e busca por defeitos em alguém.. **SUPERE ISSO!!!!**

II. O QUE TE ACALMA **R-O-L-A-I-D-S-AMOR** Provérbios 1:28 Então me invocarão, mas eu não responderei; procurar-me-ão diligentemente, mas não me acharão.. **Como você resolve o problema do refrigerante?:**

- **Toque na parte superior**
- **Abra-o lentamente.**
- **Adoro este - Abra-o de cabeça para baixo**
E quando você precisar se estabilizar?
- **Conte até 10, 100, 1000**
- **Morda a língua**

- **Dê uma caminhada... tome um banho frio**

Pode ajudar, mas na verdade não funciona..

A. A Palavra Salmo 119:165 Grande paz têm os que amam a tua lei; e nada os fará tropeçar..

B. Oração Mateus 5:43-44 Ouvistes que foi dito: Amarás o teu próximo e odiarás o teu inimigo. Eu, porém, vos digo: amai os vossos inimigos e bendizei os que vos maldizem, fazei o bem aos que vos odeiam e orai pelos que vos perseguem e caluniam.. Fale sobre isso com Deus, não com outras pessoas..

C. Companheirismo É difícil ficar bravo com pessoas com quem você passa tempo e conhece. Salmo

122:1,9 Alegrei-me quando me disseram: Vamos à casa do Senhor... Por causa da casa do Senhor nosso Deus, buscarei a tua paz. Salmo 55:12-14, Hebreus

10:23-25 Apeguemo-nos firmemente à confissão da nossa fé, sem vacilar, pois quem prometeu é fiel.

Consideremo-nos uns aos outros para nos incentivarmos ao amor e às boas obras. Não deixemos de congregar-nos, como é costume de alguns, mas encorajemo-nos uns aos outros, ainda mais quando vocês veem que o Dia se aproxima..

D. Bondade Lucas 6:35 Mas amai os vossos inimigos, fazei o bem e emprestai, sem esperar nada em troca; e a vossa recompensa será grande, e sereis filhos do Altíssimo; porque ele é bondoso para com os ingratos

e maus..É difícil ficar bravo com alguém que está tentando ser gentil com eles..

- E. Tempo Os benefícios incluem contar até 10, dar uma caminhada ou tomar um banho frio.Eclesiastes 7:9Não te apresses em irar-te, porque a ira reside no íntimo dos insensatos.Provérbios 16:32Melhor é o que tarda em irar-se do que o poderoso; e o que domina o seu espírito do que o que conquista uma cidade.Provérbios 19:11O **critério**O homem consegue adiar a sua ira; e a sua glória é passar impunemente a transgressão..**Supere isso e siga em frente com a sua vida!** Não há muito tempo - Mateus 5:23-24Portanto, se você trouxe sua oferta ao altar e ali se lembrar de que seu irmão tem algo contra você, deixe sua oferta diante do altar e vá primeiro reconciliar-se com seu irmão; depois volte e apresente sua oferta..**Não é justo deixar isso se acumular dentro de você.**
- F. Irai-vos, mas não pequeis. Efésios 4:26-27Irai-vos, e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira; nem deis lugar ao diabo..**Jesus purificou o templo. João 2:13-16 Direcione sua raiva para dentro, a fim de purificar seu templo.**1 Coríntios 3:16-17Não sabeis vós que sois o templo de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós? Se alguém destruir o templo de Deus, Deus o destruirá; porque o templo de Deus, que sois vós, é santo..**Minha raiva ajudou a melhorar a situação ou a piorou?**Mateus 18:15Além disso, se teu

irmão pecar contra ti, vai e repreende-o entre ti e ele só; se ele te ouvir, tens razão. **ganhou teu irmão.**

G. O que acontece quando você bebe muito refrigerante? **ARROTO!** O que sai de você Mateus 15:16 E Jesus disse: Acaso também vós ainda não entendeis? Não compreendeis ainda que tudo o que entra pela boca vai para o estômago e é expelido? Mas o que sai da boca vem do coração, e é isso que contamina o homem. Porque do coração procedem os maus pensamentos, homicídios, adultérios, prostituição, roubos, falsos testemunhos e blasfêmias. Estas coisas contaminam o homem; mas comer com as mãos por lavar não o contamina..

III. O QUE TE IRRITA? Atos 17:16 Enquanto Paulo os esperava em Atenas, seu espírito estava **mexido** nele, quando viu a cidade totalmente entregue à idolatria. **Ninguém gosta de refrigerante sem gás. Não deixe que isso aconteça com o seu espírito! Você deveria estar animado para ir a Honolulu na Páscoa..**

A. Ardentes no Espírito Romanos 12:11 Não preguiçosos nos negócios; fervorosos no espírito; servindo ao Senhor..

1. Caridade fervorosa 1 Pedro 4:8 Acima de tudo, porém, tenham amor intenso uns para com os outros, porque o amor cobre uma multidão de pecados.. **É preciso se dedicar com fervor aos seus relacionamentos..**

2. Orações fervorosas Tiago 5:16 Confessai, pois, os vossos pecados uns aos outros e orai uns pelos outros, para que sejais curados. A oração fervorosa de um justo tem grande poder..

3. Arrependimento fervoroso II Coríntios 7:10-11

B. Apocalipse 3:15-16 diluído Conheço as tuas obras, que nem és frio nem quente; oxalá fosses frio ou quente! Assim, porque és morno, e não és frio nem quente, vomitar-te-ei da minha boca.. **Mais gelo derretido do que refrigerante..**

C. Cálice sem fundo Efésios 5:18 E não vos embriagueis com vinho, em que há dissolução, mas enchei-vos do Espírito..

1. Meio vazio ou meio cheio? **Nós nos vemos como seres meio cheios. Deus nos vê como seres meio vazios.** 1 Coríntios 6:19-20 Acaso não sabem que o corpo de vocês é templo do Espírito Santo, que habita em vocês, o qual vocês receberam de Deus, e que vocês não pertencem a si mesmos? Pois vocês foram comprados por alto preço; glorifiquem a Deus com o corpo de vocês e com o espírito de vocês, que pertencem a Deus..

2. Peça a Deus que encha o seu cálice Salmo 23:5 Preparas uma mesa perante mim na presença dos meus inimigos; unges a minha cabeça com óleo; o meu cálice transborda.